トレーニング経過表

年　　月 ～　　（薬服用なし）　　名前

時間＼日付	（例）	4/1																											
PM	17:00																												
	18:00																												
	19:00																												
	20:00																												
	21:00																												
	22:00																												
	23:00	○																											
AM	0:00																												
	1:00																												
	2:00	A△																											
	3:00																												
	4:00																												
	5:00																												
	6:00																												
	7:00																												
	8:00																												
	9:00																												
	10:00																												
夜尿の有無		×																											
漏れ方		中																											
オムツ尿量		100																											
起床時尿量		200																											

経過表の記入方法

1. 一番上に今日の日付を記入
2. 時系列のところに、就寝時間を「=」、起床時間を「−」と記入
   失敗せず夜中トイレに行ったら「○」 失敗して起きたら「△」 失敗したが目覚めなければ「×」と記入　アラームがなったら「A」
3. **夜尿の有無**について、朝までおねしょがなかったら「◎」、おねしょがあったら「×」と記入
4. **漏れ方**について、シーツまで濡らしたら「多」 パジャマまで濡らしたら「中」 パンツのみ濡らしたら「少」
5. **オムツ尿量**については、おしっこを吸収したオムツをはかりで計量し、元々のオムツの重さを引き算して記入
6. **起床時尿量**については、起きてからトイレで出た尿量をカップで計量し、記入

夜尿頻度　（医師記入）

／　　日

烏山はなクリニック