年　　月 ～

トレーニング経過表 （薬服用あり）

名前

	日付 時間	(例) 4/1																												
PM	17:00																													
	18:00																													
	19:00																													
	20:00																													
	21:00																													
	22:00																													
	23:00	○																												
AM	0:00																													
	1:00																													
	2:00	A△																												
	3:00																													
	4:00																													
	5:00																													
	6:00																													
	7:00																													
	8:00																													
	9:00																													
	10:00																													
	薬の服用	×																												
	夜尿の有無	×																												
	オムツ尿量	100																												
	起床時尿量	200																												

経過表の記入方法

1. 一番上に今日の日付を記入
2. 時系列のところに、就寝時間を「=」、起床時間を「−」と記入
   失敗せず夜中トイレに行ったら「○」 失敗して起きたら「△」 失敗したが目覚めなければ「×」と記入　アラームがなったら「A」
3. **夜尿の有無**について、朝までおねしょがなかったら「◎」、おねしょがあったら「×」と記入
4. **オムツ尿量**については、おしっこを吸収したオムツをはかりで計量し、元々のオムツの重さを引き算して記入
5. **起床時尿量**については、起きてからトイレで出た尿量をカップで計量し、記入

夜尿頻度　（医師記入）

/　　日

烏山はなクリニック

よく
できました